



# Guide de l'étudiant en développement durable 2022

Présenté par :  
**L'Escouade DD**

# SOMMAIRE

## S'ENGAGER EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

### PAGE 02

Vous avez une idée de projet en développement durable ? Vous souhaitez prendre part à la vie étudiante de HEC Montréal ? Vous souhaitez en connaître plus sur le développement durable ? Débutez ce processus en vous engageant dans l'une des nombreuses initiatives étudiantes suivantes.

## LA POLLUTION NUMÉRIQUE

### PAGE 08

Nos études peuvent avoir un impact environnemental important notamment à travers les émissions de GES de nos recherches web, de nos courriels et de l'utilisation de nos médias sociaux qui accélère le trafic de nos données. Nous vous donnons dans cette section des conseils pratiques afin de réduire cette source de pollutions

## HEC MONTRÉAL SANS DÉCHETS

### PAGE 12

Au cours des dernières années, HEC Montréal a déployé plusieurs efforts afin d'offrir une meilleure gestion des matières résiduelles au sein de l'école. Aussi bien sur les campus Côte-Sainte-Catherine et Decelles, il est possible de contribuer à un environnement qui tend vers le zéro déchet en adoptant des petites habitudes qui feront une grande différence.

## ÉQUITÉ, DIVERSITÉ, INCLUSION ET BIEN ÊTRE

### PAGE 12

HEC Montréal soutient la diversité et le bien-être de sa communauté. Plusieurs initiatives et politiques ont ainsi été mises en place pour assurer le support continu des étudiants tout au long de leurs études. Vous en apprendrez plus sur ce qui est offert comme ressource dans cette section.

1

## S'ENGAGER EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

Vous avez une idée de projet en développement durable? Vous souhaitez prendre part à la vie étudiante de HEC Montréal? Vous souhaitez en connaître plus sur le développement durable? Débutez ce processus en vous engageant dans l'une des nombreuses initiatives étudiantes suivantes...

# 1



## La Vie associative

Certains groupes d'intérêt, comités et associations au sein de l'école font du DD leur principale mission ! Ils se réunissent au sein du Conseil étudiant en développement durable, coordonné par la Direction du développement durable. Chaque année, ils élaborent ensemble des campagnes de sensibilisations et/ou des projets et événements communs.



Humaniterre est un groupe d'intérêt qui se donne comme mission de sensibiliser les gestionnaires de demain aux avantages des meilleures pratiques de gestion aux niveaux social, environnemental, et économique, tout en encourageant la création de valeur durable par l'innovation.



groupe\_humaniterre



Groupe Humaniterre



HECOresponsable est un comité étudiant de l'AECS qui se donne pour mission de promouvoir les principes du développement durable auprès des étudiant.e.s des cycles supérieurs et de les encourager à intégrer des comportements pro-sociaux.



heco\_responsable



HECOresponsable



Nova est un groupe d'intérêt qui se donne comme mission de valoriser les liens communautaires en permettant aux étudiants d'utiliser et de pratiquer leurs compétences en gestion pour améliorer leur communauté, de sorte à créer des gestionnaires conscients, justes et responsables.



nova.hecmontreal



NOVA HEC Montreal



Enactus est un groupe d'intérêt qui se donne pour mission de promouvoir, déclencher et faciliter le progrès social à travers l'action entrepreneuriale et les affaires à l'intérieur et en dehors de la communauté étudiante de HEC Montréal.



enactushec



Diversité HEC est un comité étudiant qui se donne pour mission de promouvoir, initier et soutenir es étudiant.e.s sous-représenté.e.s à à HEC Montréal.



diversitehec



Diversité HEC

1



# Hectare urbain

## HEC MONTRÉAL

### Un Projet qui est...

- Institutionnel et communautaire d'agriculture urbaine;
- Visant à sensibiliser aux enjeux de préservation de la biodiversité;
- Animant des conférences sur les habitudes alimentaires, les pratiques de production et de distribution alimentaire.



**Vous souhaitez vous impliquer dans le projet ?**  
Envoyez un mail à [ddurable@hec.ca](mailto:ddurable@hec.ca)

### Voici les 4 grands axes d'action d'Hectare Urbain:



**Un programme  
de parrainage  
d'écoles**

en initiation à la  
permaculture



**Une bibliothèque  
de semences**

accessible à  
tous



**Un potager**

pour pouvoir  
consommer  
local



**Une forêt  
nourricière**

inspirée des principes  
de la permaculture

# 1

## Tu as une idée? HEC a les outils!



L'école met en place des moyens pour aider sa communauté étudiante à mener à bien des initiatives, des activités et des projets reliés au Développement Durable. Qu'il s'agisse d'un projet personnel ou collectif, il est possible de le concrétiser!

### Le Fonds en Développement Durable

Le Fonds DD encourage les initiatives étudiantes permettant de sensibiliser autour des thématiques du Développement Durable. Si ton idée de projet a un impact mais ne rentre pas dans les cadres conventionnels, le Fonds DD peut le financer ! Fais une demande de financement en scannant le code QR !



Des bourses sont également offertes aux étudiants pour tout projet académique relatif au DD. Consultez le répertoire des bourses !

### L'Escouade DD

L'Escouade DD est représentée par des étudiants et appuyée par la Direction du Développement Durable. Elle met à disposition des outils et des ressources utiles pour quiconque souhaitant intégrer des pratiques écoresponsables dans leur quotidien. Entre autre, l'Escouade anime des activités, crée des contenus audiovisuels et sensibilise au tri des déchets sur les campus de HEC.



Jihane Abidi



Lou Bergevin



Sugandha Gupta



Narimene Labdoudé



Kattia Umeres



Quentin Winstel

# 2

## La pollution numérique

La pollution numérique est responsable à elle seule de 4 % des émissions mondiales de GES. Ceci est notamment dû à toute l'énergie nécessaire à l'alimentation et au refroidissement des serveurs, ou "data center", qui consomment parfois l'équivalent d'une ville comme Amsterdam. Derrière nos écrans, nos études peuvent donc avoir un impact important sur la planète ! À HEC Montréal, nous croyons que de bonnes pratiques numériques peuvent nous permettre de réduire cette source de pollution.

# 2



## Mitiger l'empreinte de nos recherches sur le web

Nos données sont stockées dans des « data centers », qui représentent aujourd'hui 2 % des émissions de carbone à l'échelle mondiale. Cependant, la demande de nouveaux services en ligne accélère le trafic des données, et donc notre impact sur l'environnement. Heureusement, des gestes simples peuvent réduire notre empreinte.

*Quelques habitudes à adopter*

**Supprime  
régulièrement ton  
historique**

**Fais une recherche  
aussi précise que  
possible pour éviter  
les recherches  
multiples**

**Utilise des  
moteurs de  
recherche  
écoresponsables**

**Limite le stockage  
de tes fichiers sur  
le cloud (ou  
équivalent) au  
strict nécessaire**

**Savais-tu qu'une  
recherche internet  
génère entre 1 et  
10g de CO2 ?**

**Bloque les  
cookies  
publicitaires et  
de mesure  
d'audience**

**Crée des favoris  
qui mèneront vers  
les pages visitées  
fréquemment**

**Réduis la qualité  
vidéo quand tu  
visionnes ou postes  
du contenu**

**Ferme les onglets  
inactifs sur ton  
navigateur**

2



## Réduire l'empreinte de nos courriels

L'accélération du télétravail et des études en ligne augmente nos besoins en communication. Cependant, nos moyens de communications ne sont pas neutres sur le plan environnemental. Un courriel, par exemple peut facilement atteindre **50g de CO2 avec une pièce jointe!** Mais certaines astuces permettent de l'alléger.

*Quelques habitudes à adopter*

Désinscris-toi aux listes d'envoi commerciaux et infolettres

Évite les courriels de remerciements inutiles

Limite les pièces jointes et réduis leurs tailles

Réduis la taille de ta signature et paramètre son envoi au 1er courriel uniquement



Supprime régulièrement tes courriels

Privilégie les appels téléphoniques ou une messagerie instantanée



# 3

## HEC sans déchets

Au cours des dernières années, HEC Montréal a déployé plusieurs efforts afin d'offrir une meilleure gestion des matières résiduelles au sein de l'école. Que vous soyez sur le campus Côte-Sainte-Catherine ou Decelle, il est possible de contribuer de participer à un environnement qui tend vers le zéro déchet en adoptant des petites habitudes qui feront grande différence.

3



## Un campus sans déchets

Selon une étude menée par Recyc-Québec, environ 65% du plastique généré par la population québécoise se retrouve dans les sites d'enfouissements, alors qu'une grande partie pourrait être recyclée ! Même si l'omniprésence de plastiques dans nos achats peut nous compliquer la tâche, des gestes simples du quotidien peuvent aider à faire baisser ces chiffres, non seulement pour le plastique mais pour tous les autres types de déchets que nous pouvons produire lors de notre passage sur le campus :

*Les ressources à ta disposition*



Savais-tu qu'en 2019, le taux de récupération des déchets d'HEC Montréal était de **66%** ?



Des bacs de compostages et de recyclages sont présents sur tout le campus!



Un frigo communautaire se trouve au Salon National pour conserver ton lunch et réduire le gaspillage !



Des fontaines d'eaux ont été installées pour faciliter l'utilisation des gourdes !

# 3



## Des initiatives pour un mode de vie plus durable

Afin d'inciter les étudiants à adopter des modes de vies plus sains, plus justes et sans déchets, voici quelques exemples d'initiatives étudiantes et institutionnelles mises en place ces dernières années, sur les deux campus d'HEC Montréal :

*Les ressources à ta disposition*



Les masques chirurgicaux peuvent être recyclés à l'entrée des deux bâtiments.



La Bibliothèque offre du papier brouillon à tout étudiant le demandant, et le recycle !

Les garages à vélo sont situés aux parkings des deux édifices, où des ateliers de réparation de vélo peuvent avoir lieu !



Des électrobacs pour recycler tes appareils électroniques sont disposés aux entrées Decelles et CSC.



*Consulter la cartographie en annexe pour connaître leurs localisations*

3



## Chaque petit geste compte

Finalement, voici quelques petits conseils pour contribuer à faire de HEC Montréal une école sans déchet et réduire ton empreinte écologique sur la planète.

*Quelques habitudes à adopter*



Fais-toi des boîtes à lunch.

Utilises une gourde pour boire ton eau!

Limites les impressions papiers.

Apportes ta tasse de café réutilisables (tu peux même avoir un rabais à la coop!)

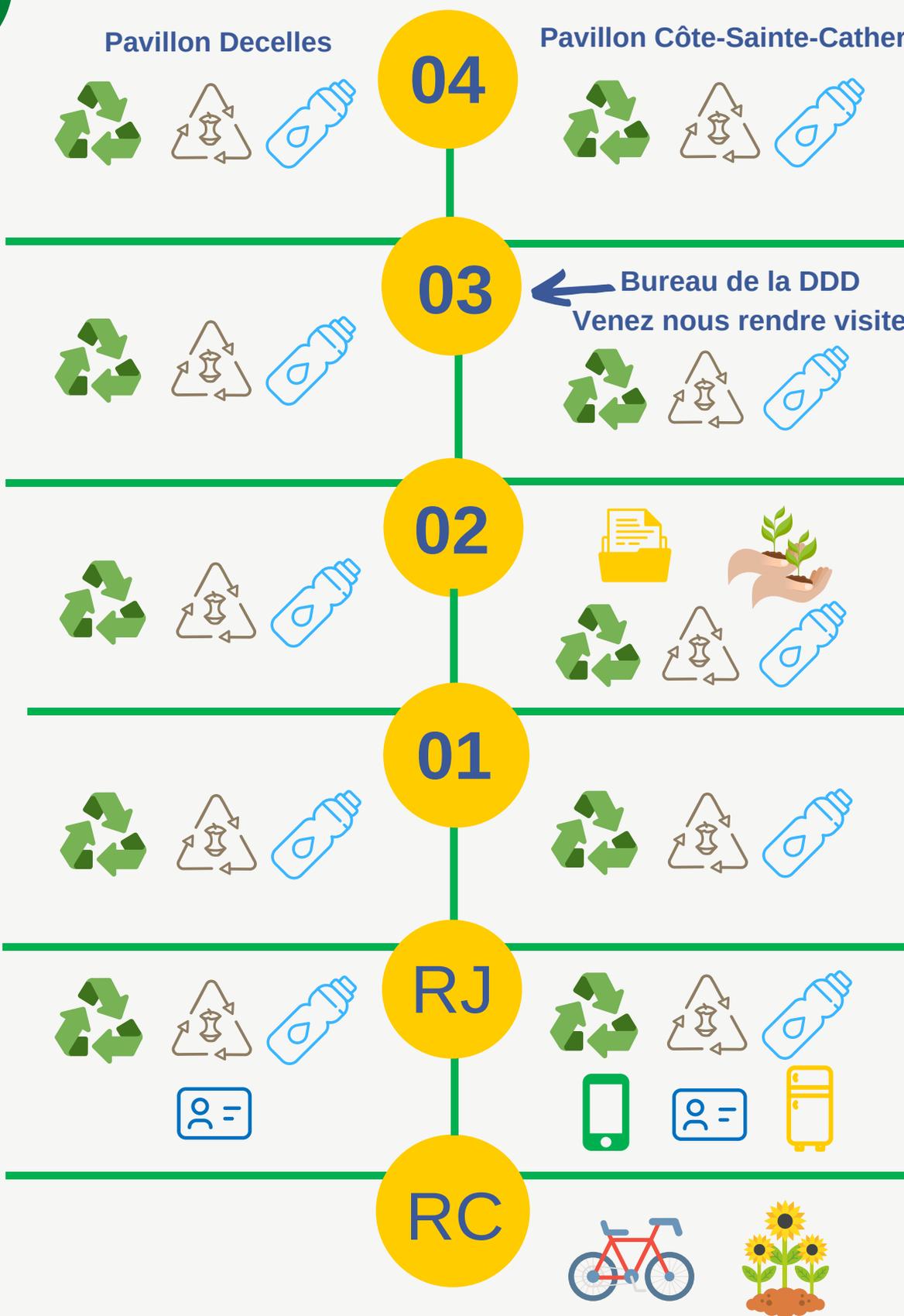


Apportes des ustensiles ou serviettes lavables.

Mets tes résidus alimentaires dans les bacs à compost à la cafétéria.

# 3

## Cartographie des initiatives DD



Station de réparation de vélo



Bureau en trop à la bibliothèque



Bibliothèques de semences



Recyclage de carte opus dans les électro bacs



4

## Équité, diversité, inclusion et bien-être

Permettre à sa communauté de s'épanouir sainement et sans discrimination s'inscrit dans les valeurs d'HEC Montréal. En se dotant d'une politique en matière d'équité, d'inclusion et de diversité ainsi que de politiques en matière de santé globale, HEC Montréal fait du bien-être de ses membres une priorité. Plusieurs acteurs, comités et départements travaillent pour mettre en place les politiques adoptées par l'université au travers de diverses activités et ressources accessibles pour tous.

# 4



## Pour le bien-être de tous

Pour offrir à sa communauté étudiante un environnement propice à son bien-être, HEC Montréal propose des services en matière de soutien psychologique, d'aide à la réussite et en gestion de carrière. Des ressources sont disponibles pour les personnes en situation de handicap, les étudiants parents et les nouveaux arrivants. Des activités d'intégration, des campagnes de sensibilisation et des aménagements physiques sont également mis en place pour favoriser le confort et la socialisation des étudiants.

### *Quelques initiatives offertes*

Un espace mieux-être situé dans la forêt nourricière d'Hectare Urbain : l'Escale

Rendez-vous bien-être avec une Conseillère santé et bien-être des SAE



*Pour en savoir plus sur les ressources santé et bien-être, visitez le lien suivant!*

Semaine du bien-être en janvier avec plusieurs activités au menu telles que du yoga et des randonnées

Rencontres Thés-études tous les mardis de 10h00 à 16h00

Rencontres gratuites et confidentielles avec les psychologues des SAE

4



# Une communauté à l'image d'HEC Montréal

Le plan d'action de la politique sur l'ÉDI d'HEC Montréal, se divise en 5 axes qui offrent diverses possibilités d'implications pour les étudiants. Des activités de sensibilisations sont également organisées comme les activités du Mois de l'Histoire des Noirs et la formation LGBTQ+ 101. Pour rester à l'affût des nouvelles en matière d'ÉDI, vous pouvez consulter les réseaux sociaux de l'École ou vous inscrire à la liste d'envoi [edi@hec.ca](mailto:edi@hec.ca).



### Axe 1: Engager

Pour s'impliquer dans le comité étudiant Diversité HEC ou partager des idées écrivez à [edi@hec.ca](mailto:edi@hec.ca)



**Axe 2: Connaitre**  
Chaque automne, un recensement étudiant est fait pour mieux orienter le choix des actions ÉDI à prendre.

**Axe 3: Comprendre**  
Pour améliorer les mécanismes actuels, des initiatives sont prises pour mieux comprendre certaines thématiques



**Axe 4 & 5 : Sensibiliser et Agir**  
Des activités de conscientisation, mobilisation et des formations sont offertes.



*Pour communiquer avec une conseillère en ÉDI ou reporter une situation de discrimination, visitez le lien suivant.*

